

## Gewinnung von SPUTUM

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Sie aufgefordert,  
für Laboruntersuchungen eine  
Sputumprobe zu gewinnen.

Sputum ist das Sekret der  
tiefen Atemwege, das beim  
Husten in den Rachenraum  
gelangt (sog. Auswurf) und in  
der Regel eitrig aussieht.  
Speichel (Mundflüssigkeit) ist  
für diese Untersuchung  
**nicht** geeignet.

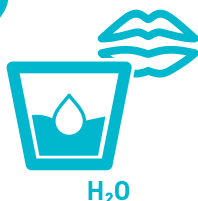
Die korrekte Durchführung der  
Probengewinnung ist wichtig  
und wird Ihnen in der  
anschließenden Anleitung  
genau erklärt.

Allgemeine Hinweise:  
Die Sputum-Gewinnung gelingt  
am besten nach dem Aufwa-  
chen am Morgen - das abge-  
hustete Sputum eignet sich  
sehr gut als Probe.

**Sollten Sie kein Sputum aus  
der Tiefe der Lunge abhusten  
können, benachrichtigen Sie  
bitte das Praxispersonal.**

**Vielen Dank für  
Ihre Mitarbeit.**

1

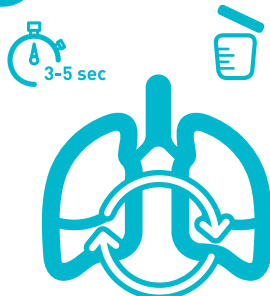


Mund mit klarem Leitungswasser  
ausspülen.

Bitte die Zähne nicht vor der  
Sputumgewinnung putzen!

Kein Mundwasser verwenden!

2



Deckel des Sputumbehälters  
entfernen. Bitte das Auffanggefäß  
nur von außen anfassen!

Mehrmals tief ein- und ausatmen.  
Nach jedem Einatmen den Atem  
für ca. 3 bis 5 Sekunden anhalten.  
(Durch die Atemarbeit wird die  
Lunge gut entfaltet und die  
Produktion von Sputum angeregt.)

3

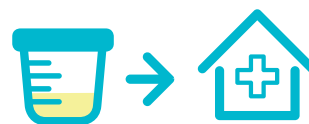


Erneut tief einatmen und  
Sputum in den Behälter  
abhusten.

### **Tuberkulosedagnostik:**

In der Regel werden zur  
Tuberkulosedagnostik drei  
Sputum-Proben benötigt, die  
an unterschiedlichen Tagen  
entnommen (abgehustet)  
wurden. Bitte achten Sie  
darauf, dass Sie bei jeder  
Probengewinnung möglichst  
viel Sputum in den Behälter  
abhusten. Wir empfehlen,  
mindestens zwei- bis dreimal  
abzuhusten.

4



Sputumbehälter mit Deckel  
verschließen und bitte schnell  
dem Praxispersonal zur  
Weiterleitung an das Labor  
übergaben.

Sollte eine Übergabe nicht  
sofort möglich sein, lagern  
Sie die Sputumprobe bitte  
**kühl** (Kühlschrank.)



**IMD**<sup>®</sup>

Labor Greifswald

imd-greifswald.de