

## Gewinnung von MITTELSTRAHLURIN

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Sie aufgefordert, für Laboruntersuchungen Mittelstrahlurin zu sammeln.

Hier sollte die Urinprobe frühestens 3 Stunden nach der letzten Blasenentleerung gewonnen werden.

Die korrekte Durchführung der Probengewinnung ist wichtig und wird Ihnen in der anschließenden Anleitung genau erklärt.

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.**

1



### Beschriften des Uringefäß

Beschriften Sie das Uringefäß mit Ihrem Namen und Geburtsdatum sowie Entnahmedatum und -uhrzeit. Öffnen Sie das Gefäß erst unmittelbar vor dem Gebrauch.

2



### Händewaschen

Waschen Sie sich sorgfältig Ihre Hände mit Wasser und Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Tuch ab

3



### Waschen des Intimbereichs

Waschen Sie sich Ihren Intimbereich gründlich mit lauwarmem Wasser **ohne Seife**, um den Urin nicht mit Hautbakterien zu verunreinigen.

**Frauen:** Spreizen Sie mit einer Hand die Schamlippen auseinander, damit Sie diese mit lauwarmem Wasser **ohne Seife** waschen können. Danach trocknen Sie die Schamlippen mit einem sauberen Tuch tupfend. Halten Sie die Schamlippen bis zur Blasenentleerung auseinander.

**Männer:** Ziehen Sie die Vorhaut zurück und reinigen Sie die Eichel mit lauwarmem Wasser **ohne Seife**. Anschließend trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch tupfend. Lassen Sie die Vorhaut bis zur Blasenentleerung zurückgezogen.

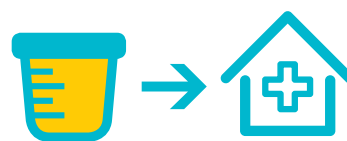
4



### Auffangen der Urinprobe

Lassen Sie den Urin für ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie nun ca. 10 bis 20 ml des Urins in dem Uringefäß auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen. Entleeren Sie den restlichen Urin in die Toilette. Verschließen Sie das Uringefäß.

5



### Abgabe der Urinprobe

Bringen Sie das befüllte Uringefäß unverzüglich in die Arztpraxis oder direkt in das Labor. Wenn eine schnelle Übergabe der Urinprobe nicht möglich ist, lagern Sie diese **kühl**.